

(Ci-dessous, la première étape de nos campagnes numériques automne/hiver 2025-2026 pour sensibiliser à la scoliose. Nos bénévoles dévoués, ayant une expérience vécue, communiquent par courriel avec des organisations à travers le Canada qui travaillent auprès des jeunes.)



**The Canadian Scoliosis
Screening Coalition**



**La Coalition Canadienne pour
le Dépistage de la Scoliose**

Chers membres du Conseil des Guides du Québec, commissaires, membres du conseil exécutif, employés, parents et bénévoles,

Les enfants Canadiens subissent des préjudices. par une défaillance de la santé publique. Je vous écris pour solliciter votre aide en tant que leaders jeunesse et ardents défenseurs des filles, ainsi que pour informer tout le monde au sujet de cet important enjeu de santé publique.

Je m'appelle Karen U. Je suis citoyenne Canadienne, membre de la génération du baby-boom, et patiente ayant une expérience vécue. Je n'ai découvert que j'étais atteinte de scoliose qu'à l'âge de 27 ans. Ce diagnostic tardif m'a causé des années de souffrance, une perte d'emploi et un fardeau financier considérable. C'est pourquoi je consacre tout mon temps à cette cause depuis l'été dernier.

J'ai été profondément choquée d'apprendre, l'année dernière, que des **enfants partout au Canada doivent attendre des années pour une chirurgie alors qu'ils présentent des courbures sévères.** Cette situation m'a inspirée à contribuer à l'organisation de la Coalition Canadienne pour le Dépistage de la Scoliose, afin de garantir que chaque jeune puisse recevoir les soins appropriés à temps, grandir sans limitations évitables et réaliser pleinement son potentiel.

La **Scoliose** est une déformation tridimensionnelle de la colonne vertébrale qui touche de **2 à 4 % des enfants dans le monde.** Le type de scoliose le plus courant, appelé scoliose idiopathique de l'adolescent (SIA), qui se manifeste chez des enfants autrement en bonne santé, **survient beaucoup plus fréquemment chez les filles** que chez les garçons, mais touche les deux sexes. Au Canada, plus de **10 000 enfants** chaque année ne sont pas diagnostiqués à temps, rendant souvent la chirurgie inévitable. Pourtant, pour la majorité d'entre eux, **une détection précoce permettrait d'éviter cette issue grâce à des traitements conservateurs efficaces**, comme la **physiothérapie spécifique à la scoliose (PSSE) et/ou le port d'un corset orthopédique.**

Alors que la plupart des pays — ainsi que 29 États américains — dépistent la scoliose à l'école, le **Canada a cessé cette pratique dans les années 1980.** Aujourd'hui, de nombreux enfants attendent bien au-delà des délais sécuritaires avant d'obtenir une chirurgie pédiatrique de la colonne vertébrale. Ces enfants ayant des courbures sévères sont également **à risque de troubles de santé mentale** tels que l'anxiété, la dépression, des troubles de l'image corporelle et même **des pensées suicidaires.** **La reprise du dépistage scolaire est donc essentielle pour permettre un diagnostic et un traitement précoces, et prévenir l'aggravation vers des déformations sévères et invalidantes.**

La **Coalition Canadienne pour le Dépistage de la Scoliose ('[Qui Sommes-Nous](#)')**, une initiative nationale sans but lucratif de sensibilisation réunissant des parents, des patients et des experts médicaux de premier plan, a une **mission** essentielle : **rétablir la détection précoce de la scoliose par le dépistage et mettre fin aux retards dangereux dans l'accès aux soins.**

Nous vous invitons à collaborer avec nous dans le cadre de notre campagne nationale de sensibilisation numérique à la scoliose et de notre initiative d'éducation à la santé des jeunes, afin de promouvoir les soins préventifs en santé vertébrale par le dépistage précoce de la scoliose.

Comment les Guides du Québec peuvent aider:

En partageant cette affiche (conception par une patiente bénévole, texte révisé et coécrit par nos expert·e·s.) dans vos installations et programmes, vous pouvez faire en sorte que les parents, les entraîneurs et les jeunes reconnaissent les premiers signes de la scoliose — ce qui pourrait permettre à des milliers d'enfants d'éviter une chirurgie inutile et de futurs problèmes de santé.

👉 **Veillez imprimer, diffuser et partager notre affiche sur les Signes de la Scoliose : [Télécharger l'affiche](#)**

👉 **Partager avec les parents, les enseignants , les entraîneurs et les jeunes : [Publication Facebook](#)**

👉 **En savoir plus sur les Signes de la Scoliose : [Signes de la scoliose \(SIA\) à surveiller pour tous les parents](#)**

👉 **Lisez ce qu'un parent bénévole a écrit: [Agir maintenant pour les enfants](#)**

👉 **Lisez les: [Témoignages d'expériences vécues.](#)**

👉 **Visitez notre site web pour en savoir plus : https://scoliosiscanada.ca/index_fr.html**

Ensemble, nous pouvons prévenir des chirurgies inutiles et offrir aux enfants Canadiens les soins de santé qu'ils méritent.

S'il vous plaît veuillez transférer ce courriel.

Merci au nom de la Coalition Canadienne pour le Dépistage de la Scoliose.

Karen U, elle/la
Bénévole, patiente militante
Organisatrice principale, La Coalition Canadienne pour le Dépistage de la Scoliose
https://scoliosiscanada.ca/index_fr.html



La Coalition Canadienne pour la Dépistage de la Scoliose



The Canadian Scoliosis Screening Coalition

www.ScoliosisCanada.ca

La Santé Publique échoue à protéger nos enfants. Aidez-les à vivre pleinement leur vie. Apprenez à reconnaître les signes de la scoliose avant le début de la puberté. Un diagnostic et un traitement précoces sont essentiels. La médecine préventive fonctionne.

©2025 Canadian Scoliosis Screening Coalition

