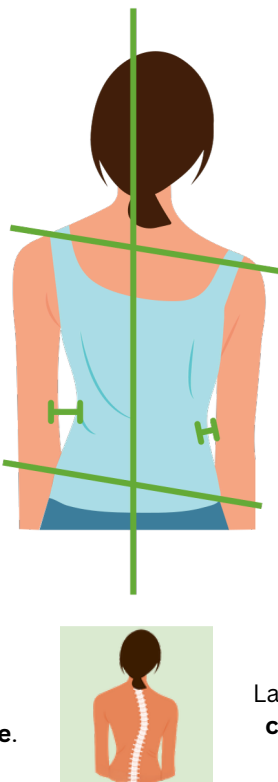



Les Signes de la Scoliose


à surveiller chez les enfants avant la puberté




La **tête** n'est pas centrée par rapport au corps ou penche d'un côté.




Les **vêtements** ne tombent pas de manière uniforme.




Hanches asymétriques : une hanche est plus proéminente ou plus basse que l'autre.




Changement dans la posture et la **démarche**.



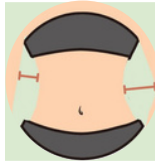
Épaules asymétriques : une épaule est plus haute que l'autre ou une omoplate est plus saillante que l'autre.



Plis de la **taille inégaux** ou la taille semble asymétrique.



Espace inégal entre les bras pendant qu'ils pendent et la taille/le tronc.



La colonne vertébrale semble **courbée** et n'est pas droite.

Effectuez le test de flexion avant (TFA), également appelé test de flexion avant d'Adams.

Demandez à votre enfant de se pencher en avant, jambes droites et bras relâchés, jusqu'à ce que son dos soit parallèle au sol. Observez son dos de derrière pour voir si les deux côtés sont symétriques. Vérifiez la taille, le bas du dos et le haut du dos pour détecter si une cage thoracique ou une omoplate dépasse d'un côté. Si la différence de hauteur est supérieure à 1 cm, votre enfant pourrait avoir une scoliose. Si vous remarquez un ou plusieurs signes de scoliose chez votre enfant, consultez un pédiatre ou un médecin de famille ou IPS.



Pour plus d'informations, visitez
https://scoliosiscanada.ca/index_fr.html